



KOTIKUNTOUTUKSEN PILOTTI ON EDENNYT HYVIN - ODOTAMME LOPULLISIA TULOKSIA KIINNOSTUNEINA

Toimiva kotihoito Lappiin – monipuoliset tuen muodot kotona asumiseen –hankkeessa on parasta aikaa meneillään yhdessä Keminmaan kunnan, Posti Kotipalveluiden ja Sentina Oy:n kanssa pilotti, jossa kokeillaan Sävelsirkku-verkkopalvelua kotikuntoutuksen välineenä. Pilotti on alkanut 1.9.2017 ja päättyy 31.12.2017. Kotikuntoutus on tavoitteellista toimintaa, jolla tuetaan ikäihmisen kotona asumista ja mielekästä arkea. Sävelsirkku on mieltä ja kehoa aktivoiva suomalainen innovaatio, joka on käytössä tällä hetkellä ikääntyneiden hoivakodeissa Suomessa ja Ruotsissa.

Pilottiin on valittu enintään viisi kotikuntoutuksen asiakasta, joille kotikuntoutuksen työntekijä on laatinut yksilöllisen kuntoutussuunnitelman. Toimintaan perehdytetty Postin työntekijä käyttää Sävelsirkku-palvelua suunnitelman mukaisesti 1-2 kertaa viikossa. Jokaiselle asiakkaalle on valittu kuntoutussuunnitelmaan ja asiakkaan kiinnostuksenkohteisiin perustuen yksilöllinen Sävelsirkku-ohjelman sisältö. Ohjelman sisältö voi olla vaikkapa muistelua, alaraajojen lihasvoimaa ja tasapainoa harjoittavaa liikuntaa sekä musiikkia ja tietovisoja. Kokeilun tavoitteena on selvittää Sävelsirkun soveltuvuutta osaksi kotikuntoutusta sekä kotikuntoutuksen ja Postin yhteistyötä asiakkaan kotona asumisen tukemisessa.

PILOTIN VÄLIAIKATIETOJA

Pilotissa on edetty jo yli puolivälin. Keminmaan kotikuntoutuksen toimintaterapeutti Elina Uosukaisen mukaan syksyn kokeilu on sujunut hyvin ja yhteistyö eri tahojen kanssa on ollut antoisaa. "Asiakkaiden kokemukset Postin työntekijöiden käynneistä ja soitetuista ääniohjelmista ovat olleet positiivisia, joten työskentelyä jatketaan hyvillä mielin. Odotamme lopullisia tuloksia mielenkiinnolla", toteaa Elina.

Sentinan toimitusjohtaja Eija Lämsä kertoo, että Sentinan rooli pilotissa on ollut kouluttaa Postin työntekijät käyttämään Sävelsirkkua Postin omilla laitteilla, tukea pilotointia sisällöllisesti sekä tuottaa tietoa palvelun käytöstä. "Sentina kehittää hankkeessa käyttäjien toiveesta myös raportointia, jonka avulla tehdyt toimet voidaan nähdä reaaliaikaisesti pilvipalvelusta saatavan tiedon avulla", mainitsee Eija lisäksi.

Posti Kotipalvelut Oy:n asiakkuus- ja kehitysjohtaja **Saila Partasen** mukaan Postin rooli pilotissa on ollut tukea asiakasta toimintaterapeutin laatiman suunnitelman toteuttamisessa. Pilottiin valikoituivat Postin työntekijöistä vapaaehtoiset, uusista tehtävistä kiinnostuneet neljä työntekijää. "Työntekijöiden kokemukset pilotista ovat olleet hyviä, ja uudet työtehtävät on koettu mielekkäinä", Saila kertoo.

Lisätietoja:

Keminmaan kotikuntoutus, toimintaterapeutti Elina Uosukainen 040 632 4543

Sentina Oy, toimitusjohtaja Eija Lämsä, puh. 044 7949920

Postin MediaDesk, puh. 020 452 3366 (arkisin klo 9.00 - 16.30)

Toimiva kotihoito Lappiin –hankkeen kehittäjätyöntekijä Outi Sassali-Riipi 040 143 9737

Toimiva kotihoito Lappiin –hankkeen projektipäällikkö Lahja Harju 040 353 9481

Hankkeen sivut: <http://www.sosiaalikallega.fi/hankkeet/toimiva-kotihoito-lappiin/index.html>