

Miksi valitsit opinnäytetyön aiheen ja mikä oli tärkein huomio mikä selvisi Sävelsirkusta?

”Kiinnostuin mielenterveyden edistämisestä opinnäytetyön aiheena ollessani psykogeriatrisella osastolla työharjoittelussa psykiatrisen hoitotyön jaksolla. Havaitsin silloin, että virikkeellisten tuokioiden vaikutus potilaaseen oli silmännähtävästi virkistävää, mutta tuokioita oli kuitenkin tarjolla vähän, useinkin tämä riippui hoitajien mahdollisuuksista järjestää näitä työn ohessa, toiset hoitajat olivat myös aktiivisempia pitämään tuokioita. Hoitajakset psykiatrisella osastolla voivat olla jopa kuukausien mittaisia, joten on tärkeää, että päivissä on myös virikkeellistä sisältöä. On myös kuntoutumisen kannalta oleellista oppia mielekkään tekemisen taitoja, jotta myös sairaalasta kotiutumisen jälkeen sairauden uusiutumisen mahdollisuus pienenee. Tähän vaikuttavia tekijöitä on tietysti paljon, mutta tämä on yksi tärkeä asia. Opinnäytetyön tullessa ajankohtaiseksi, huomasin opinnäytetyötorilla Sentina Oy:n opinnäytetyön aiheen Sävelsirkun soveltuvuudesta mielenterveyskuntoutukseen ja tämä tuntui juuri minulle sopivalta.

Ikääntyneiden hoitotyön ympäristöissä kuntouttavien ja virikkeellisten menetelmien tulisi olla osa jokapäiväistä toimintaa. Hoitotyön muuttuessa yhä kiireisemmäksi, aikaa viriketöiminnan suunnitteluun jää hoitohenkilöstölle yhä vähemmän. Tämän vuoksi tarvitaan helposti käyttöön otettavia menetelmiä, kuten Sävelsirkku -äänipalvelu on.”

Oliko Sävelsirkku sinulle entuudestaan tuttu?

”Sävelsirkusta olin kuullut aiemmin ja hieman nähnyt käytössä opintoihin liittyneessä projektityössä eräässä Vantaan hoivayksikössä. Etenkin kiinnosti menetelmän monipuolisuus ja sen vaikutukset ikääntyneen mielenterveyden sekä kokonaisvaltaisen toimintakyvyn edistämiseen.”

Mitä haluat kertoa Sävelsirkusta?

”Sävelsirkku-äänipalvelun avulla voidaan edistää ikääntyneen mielenterveyttä rikastamalla ikääntyneen arkea erilaisten tuokioiden avulla. Monipuolisesta valikoimasta löytyy vaihtoehtoja jokaiselle ja se mahdollistaa asiakkaan toimintaan osallistumisen yksilöllisten kiinnostuskohteiden mukaan. Erityisesti musiikki on "taikaväline", jonka avulla voidaan saada ikääntynyt esim. liikkumaan ihan huomaamattaan. Sävelsirkun tuokiot toimivat myös helppoina vuorovaikutustilanteiden edistäjinä ja keskustelun aiheita syntyy luontevasti. Muistelutuokioiden kautta ikääntynyt voi käydä läpi elettyä elämäänsä ja elämänkokemusten jakamisen kautta elämän merkityksellisyys lisääntyy. Tärkeintä on toimintaan mukaan lähteminen ja tässä usein hoitajalla on motivoijana merkittävä rooli. Vaikka joskus pientä vastarintaa ilmenee, lähes poikkeuksetta osallistuminen on loppujen lopuksi asiakasta/ potilasta virkistävä kokemus.”