

Teksti ja kuva Samuli Sivonen

Sentina Sävelsirkku voimauttaa ikääntyneet

Millaista hoitoa sinä toivoisit omille vanhemmillesi? Sentina Sävelsirkku haastaa rohkeasti ikääntyneiden hoidon problematiikan.

Helppokäyttöinen sovellus, joka parantaa ikääntyneiden voimaa ja onnellisuutta sekä helpottaa hoitajien työtä? Kuulostaa melkein liian hyvältä ollakseen totta. Tutkimusten ja kokemusten mukaan tämä on kuitenkin mahdollista.

"Asioita voi tehdä paremmin", sanoo Sentinan toimitusjohtaja **Eija Lämsä**. "Digitaalisilla palveluilla työprosessia voidaan sujuvoittaa yhteiseksi hyväksi."

Sävelsirkun toimintaidea on yksinkertainen: tarvitaan vain tabletti, kaiutin ja Sävelsirkku-sovellus, jonka kautta käyttöön avautuu koko Sävelsirkun tuhansia ohjelmia sisältävä arkisto. Samalta alustalta voidaan helposti järjestää yhteisöllinen muistelu, musiikkihetki, tietovisa tai vaikkapa liikuntatuokio.

Tutkittu ja testattu menetelmä

Sävelsirkun teho perustuu äänen voimaan aivojen aktivoinnissa. Nuoruuden lempibiisin kuuleminen saattaa nostaa pintaan jo kadotetuiksi luultuja muistoja, joista on ilo päästä puhumaan muiden kanssa. "Sävelsirkku helpottaa kohtaamisia ja lisää yhteisöllisyyttä", Lämsä tiivistää.

Sävelsirkun ideaa ei ole tuulesta temmatu, vaan menetelmän toimivuutta on tutkittu lukuisissa hankkeissa ja tutkimuksissa. Sentinan tiimin puheista kuuleekin ammattitaidon, kokemuksen ja uskon omaan tekemiseen: keskeisiksi teemoiksi nousevat hoitotyön helpottaminen, hoitajan työn palkitsevuus ja

ennen kaikkea ikääntyneiden osallisuuden tukeminen.

"Omaan työhön on helppo uskoa, kun sen tehon ja hyödyn on nähnyt käytännössä. Me tarjoamme keinon järjestää asioita kaikkien kannalta paremmin", Sentinan **Kari Mikkonen** toteaa.

Sovellusta käytetään jo laajasti palveluasumisissa ja palvelun hyödyntäminen on alkanut kotihoidossa. Kaukaisin asiakas löytyy Brisbanesta Australiasta. Menestyksen avaintekijöitä ei tarvitse kaukaa hakea.

"Hyvän tuotteen takana on innostunut, osaava tiimi, jolla on monipuolinen kokemus asioiden kehittämistä asiakaslähtöisesti", Sentinan hallituksen jäsen **Ira Stening** kuvailee. ■

Sentinan tiimi (kuvassa Mira Rodas, Ira Stening, Anna Merjamä, Kari Mikkonen ja Eija Lämsä) kehittää palveluja myös kotihoitoon ja omaisviestintään.

Sentina Oy
www.sentina.fi
info@sentina.fi

