

Ostoskanava vaihdettiin Sävelsirkkuun Haanojan palvelukeskuksessa Kouvolassa

”Hyvän perushoidon lisäksi tarvitaan asukkaan mielekästä arkea tukevaa työtä”



Esperi Haanojan palvelukeskuksen yksikönjohtaja Anne Koivulalla on pitkä kokemus esimiestyöstä ja hyvän arjen rakentamisesta asukkaille

Sävelsirkku on tapa toimia uudella tavalla kuntouttavassa ja mielialaa tukevassa työssä. Miten teillä Haanojan palvelukeskuksessa Sävelsirkku otettiin käyttöön?

Meille Sävelsirkku -menetelmä ajettiin aluksi sisään vaihtamalla Ostoskanava Sävelsirkkuun. Kun asukkaat olivat keskenään olohuonetilassa hoitajien tehdessä hoitotoimia, laitomme alkuun Sävelsirkun tarinat ja musiikit soimaan ostoskanavan sijalta. Siitä se lähti liikkeelle vähitellen. Nyt kun asukkaat ovat yhdessä aamupalalla, laitamme usein Sävelsirkun aamunavauksen soimaan. Siinä käydään läpi mikä päivä tänään on ja päästään esimerkiksi onnittelemaan päivän nimipäiväsankareita Sävelsirkun nimipäivöohjelmilla.

Mitä asukkaat ovat tykänneet Sävelsirkusta?

Asukkaista monikaan ei pysty sanomaan mielipidettä, mutta kyllä he viihtyvät ja antavat omia kommentteja siitä, oliko jokin laulu hyvä. Asukkailta tulee myös vastauksia tietokilpailukysymyksiin - eli kyllä se on pidetty ja aktivoi asukkaita.

Joko Sävelsirkkua osataan käyttää riittävän laajasti ja monipuolisesti?

Siinä on vielä parantamisen varaa, eli kaikki eivät vielä osaa käyttää sitä. Voi olla, että se ei ole kaikille ihan luontevaa toimintaa, mutta asiaa viedään vähitellen eteenpäin.

Millä tavalla Sävelsirkun käyttöä voi esimiehenä edistää?

Yleisesti toimenpidekeskeisyydestä pitää päästä asiakkaan hyvän ja mielekkään arjen tärkeimmäksi nostamiseen. Sävelsirkun avulla hoitajat pystyvät helpottamaan omaa työtään. Oivaltaminen on tässä ratkaisevassa roolissa.

Saimme (viime) asiakastyytyväisyyskyselyssä hyvät tulokset henkilökunnan ystävällisyydestä ja ilmapiiristä. Avoimissa vastauksissa kuitenkin esimerkiksi päivittäisiä virikkeitä toivotaan lisää.

Vanhustyö on ollut aikamoisessa pyöryksessä viimeisen vuoden. Koronavirus tuo juuri tällä hetkellä lisäpainetta hoitoympäristöihin. Mikä sinua auttaa jaksamaan työssäsi Anne Koivula?

*Kyllä se on edelleen asiakkaan ja asukkaan eteen tehtävä työ. **Haluan että meillä eletään elämänmukaista elämää.** Meillä on täällä helmiä; hoitajia, jotka tekevät työtään sydämellään asukkaiden kanssa. On hienoa kuulla palautetta heidän työstään!*

Haastattelijana Eija Lämsä Sentinasta